

III JORNADAS MICOLÓGICAS - PUENTE DE LA CONSTITUCIÓN

(Cuatro días en torno a las setas: salidas al campo, curso de cocina de setas, excursiones por la zona, gastronomía)

JUEVES 8 DE DICIEMBRE

Mañana: Entrada. Llegada y presentación; reparto de habitaciones. Comida.

Tarde: **Primera sesión del Curso de cocina y conserva de setas.** Cena a base de los platos elaborados en el curso. Charla y buen rollo al calor de la lumbre.

VIERNES 9 DE DICIEMBRE

Mañana: Desayuno. *Excursión, paseo o visita turística.*

Tarde: Cena. Charla y chimenea.

SÁBADO 10 DE DICIEMBRE

Mañana: Desayuno. *Salida al campo a buscar setas, acompañados por micólogos expertos.* Comida.

Tarde: **Segunda sesión del Curso de cocina y conserva de setas.** Cena a base de los platos elaborados en el curso. Charla y buen rollo al calor de la lumbre.

DOMINGO 11 DE DICIEMBRE

Mañana: Desayuno. *Excursión, paseo o visita turística. Comida despedida. Salida*

Respecto a la salida al campo a por setas, previa a la segunda sesión del curso, se realizará agrupándonos en coches, acompañados por micólogos que nos indicarán “cómo se recogen”, “cómo se distinguen”, etc. Después de la excursión, se realiza una pequeña exposición y separación entre comestibles y no, más explicaciones y resumen. Será necesario ir con botas y navaja, recomendable cesta. Las zonas de campeo se elegirán dependiendo de la mayor o menor existencia de las setas, si bien se prioriza variedad de especies antes que cantidad. Caso de no encontrarse setas suficientes (la naturaleza no siempre da en el momento elegido o deseado), la organización habrá hecho acopio previo de una cantidad suficiente para poder realizar los talleres de cocina.

Las “**excursiones, paseos o visitas turísticas**” las consensuaremos entre todos los interesados en realizarlas. Se realizarán con coches de cada uno (agrupándonos como mejor se pueda) y serán a distancias menores de 50 km. Entre posibles sitios a proponer:

- Zona de Arcillo, siguiendo la Calzada romana, con un bosque mediterráneo en muy buen estado de conservación para llegar al puente de la Albañeza. Para patear lo que se quiera. A 10 km de La Tuda.
- Zona de los “hociles de Pereruela”. Para patear un par de horitas. A 7 km de La Tuda.
- Zona de Arribes del Duero. Dentro de la zona zamorana del Parque Natural “Arribes del Duero”, se pueden visitar los miradores de Pinilla de Fermoselle, Mámoles, Ermita de Gracia. En esa misma excursión se puede visitar La Casa del Parque o Centro de Interpretación, sita en el Convento de San Francisco (Fermoselle). Visita a Miranda Do Douro. Puente de Pino (construcción de hierro tipo “Eiffel” en pleno cañón del Duero). Visita a Queserías Artesanas de cabra y oveja. Pequeña industria familiar de mermeladas. Bodega familiar. Ceramista. Entre todas estas visitas habría que seleccionar, pues son muchas para un solo día. A 50 km de La Tuda.
- San Pedro de la Nave (iglesia visigótica del SVIII). A 40 km de La Tuda.
- Alfarería de Pereruela (famosa por sus hornos y cazuelas). 4 km de La Tuda.
- Zamora (¡Qué decir!, catedral, castillo, mucho románico, tapeo y vinitos...). A 17 km de La Tuda.

La casa dispone de un buen comedor-cuarto de estar con chimenea y sin televisor, donde desayunaremos, comeremos, cenaremos, beberemos, hablaremos, aprenderemos de setas y lo pasaremos muy bien.

Micólogos acompañantes: *Pablo Prieto y Natalio Redondo.*

Curso de cocina de setas: *Eugenio García González* – Odontólogo y editor de la pagina web *La cocina delokos*: <http://delokos.org/>.

Las recetas de setas que se realizarán las dos tardes del curso serán ovo-lacto vegetarianas. Además, hay opción de comida vegetariana durante toda la estancia, para aquellas personas que lo soliciten.

Más información, contacto y reservas:

CTR Los Jerónimos - Pedro Prieto y Celia Villa

Teléfonos: 980 55 12 40 - 699 411 664

C/ Las Peñas, 14 - 49173 - La Tuda (Zamora)

www.losjeronimos.com

info@losjeronimos.com

El precio total de la estancia, curso, alojamiento y comidas incluidas, es de 150€/persona.

Niños de 3 a 9 años: 90 €.

**Asistencia a las dos jornadas de setas (jueves y sábado), sin alojamiento pero incluyendo comidas y cenas:
50 €/persona.**

Asistencia a sólo una jornada de setas (jueves o sábado), incluyendo comida y cena: 30 €/persona.