

# JORNADA MICOLÓGICA Y GASTRONÓMICA EN LA TUDA

**Fechas:** 20, 21 y 22 de Noviembre de 2009

**Lugar de celebración:** CTR Los Jerónimos. Las Peñas, 14 – 49173 La Tuda (Zamora). Telf. (+34) 980 551 240 Móvil. (+34) 699 411 664. [www.losjeronimos.com](http://www.losjeronimos.com)

**Precios:** *Sólo jornada del sábado:* Incluye salida al campo a coger setas a un sitio por decidir, comida del sábado, curso de cocina y cena *buffet* de setas del sábado. Precio 50€ por adulto, 20€ por niño de 5 a 9 años; menores de 5 años, gratis.

*Oferta de fin de semana:* Entrada viernes tarde y salida domingo. Incluye alojamiento noches del viernes y sábado, la cena del viernes, salida al campo, comida del sábado, curso de cocina, cena *buffet* del sábado y desayunos del sábado y del domingo.

- **Habitación doble:** 220 Euros ( ó 110 Euros/persona)

- **Habitación triple:**

- **Habitación cuádruple:**

\* 2 adultos + 1 niño : 275 Euros

\*2 adultos + 2 niños : 310 euros

\*3 adultos : 295 Euros

\*3 adultos + 1 niño : 325 euros

\*\*\***Otras opciones consultar**\*\*\*

\*4 adultos : 340 Euros

**Curso de cocina impartido por:** Eugenio García González. Odontólogo. Editor de la página de cocina vegetariana *La cocina delokos* [www.delokos.org](http://www.delokos.org)

**Programa de actividades:** Por la mañana se realizará una salida al campo para buscar, reconocer y recolectar setas, guiados por expertos micólogos conocedores de la zona.

Tras la comida, en jornada de tarde, en un pequeño curso de cocina dedicado a las setas, prepararemos platos diferentes con las setas recolectadas, que serán degustados en una cena tipo *buffet*, que incluirá platos diversos en los que las setas sean protagonistas, según las variedades recogidas. Los platos preparados en esta cena serán ovolacto vegetarianos. Todos los inscritos que lo deseen podrán participar directamente en la preparación de los platos. L@s niñ@s a partir de 1º de Primaria podrán participar también en la elaboración de algunas recetas.

En el resto de las comidas, servidas por CTR Los Jerónimos, se ofrecerá opción vegetariana a aquellos participantes que lo comuniquen y lo soliciten previamente.

**Información e inscripciones:**

**CTR Los Jerónimos.** Las Peñas, 14 – 49173 La Tuda (Zamora). Telf. (+34) 980 551 240 Móvil. (+34) 699 411 664 (Pedro y Celia) [info@losjeronimos.com](mailto:info@losjeronimos.com)

**Eugenio García "delokos":** [mundodelokos@gmail.com](mailto:mundodelokos@gmail.com) (sólo información)